

## 2026



06. Januar Kennenlernen der Teilnehmer/innen  
Die Hospizidee  
Geschichte der Hospizbewegung
- 16./17. Januar Persönliche Erlebnisse und Erfahrungen mit Sterben, Tod und Trauer  
Freitag: 16.00 Uhr – 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
27. Januar Filmgespräch:  
Halt auf freier Strecke
03. Februar Sterbe- und Trauerphasen
10. Februar Selbst- u. Fremdwahrnehmung/ Nähe und Distanz  
  
Besuch beim Bestatter  
(Termin wird vereinbart)
17. Februar Sich einfühlen und mitgehen - Der Weg einer Begleitung anhand der Geschichte „Tobit“  
  
Besuch im Ruhewald  
(Termin wird vereinbart)

24. Februar Nonverbale Kommunikation – Körpersprache
03. März Schutzkonzepte/Prävention sex. Gewalt (16.30 – 20.00 Uhr)  
(Haus Veronika, großer Saal)
- 13./14.März Formen der Gesprächsführung/ Übungen  
Freitag: 16.00 Uhr – 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
- 24.März Der Sterbeprozess I  
(medizinische Aspekte)  
Beginn:17:30 Uhr
31. März Der Sterbeprozess II  
(psychische u. spirituelle Aspekte)
- 14.April Krankheitsbild Demenz  
Referentin: Sabine Dziallas-Loick

21. April Biographiearbeit
28. April Vorsorgeinstrumente
05. Mai Praktikumsvorbereitung I  
Basale Stimulation/Mundpflege/Rollstuhlübungen
12. Mai Praktikumsvorbereitung II  
Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit - das Netzwerk, in dem wir uns bewegen - Palliativpflege-Dokumentation
12. Mai – **Praktikum**  
29. Juni von ca. 20 Std.
26. Mai Praxisreflektion
- 09.Juni Praxisreflektion
- 20./21. Juni **Wochenende**  
„Religiösität“ – Spiritualität  
Jugendgästehaus Hardehausen  
Anreise Samstag 09:45 Uhr  
Abreise Sonntag 14:00 Uhr  
Eigenanteil 25,00 €
07. Juli Zertifikatsübergabe

An der Vorbereitung kann teilnehmen, wer

- ❖ bereit ist, sich persönlich mit den Themen Verlusterfahrungen, Sterben und Tod auseinanderzusetzen
- ❖ sich auf das Lernen in der Gruppe einlassen kann
- ❖ die verbindliche Teilnahme an den Terminen zusagen kann
- ❖ bereit ist, nach Abschluss des Kurses regelmäßig an den monatlichen Gruppenabenden und der Supervision teilzunehmen
- ❖ seine Bereitschaft erklärt, für mindestens ein Jahr im ambulanten Hospizdienst mitzuarbeiten

Bei Interesse an der Qualifizierung zum/r Hospizhelfer/in melden Sie sich bitte bei den Koordinatorinnen und vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Anmeldegespräch.



#### **Veranstaltungsort:**

Haus St. Antonius  
Grünebaumstr. 1  
33098 Paderborn

#### **Zeit:**

Die Veranstaltungen finden jeweils dienstags von 17.00 – 19.30 Uhr statt (ggfs. abweichende Zeiten)  
Die Zeiten der Wochenenden entnehmen Sie bitte dem Programm.

#### **Kursleitung:** Ulrike Heinzen, Helga Renneke

Bei einzelnen Themen wird die Kursleitung durch externe Referenten unterstützt.

Ambulanter Hospizdienst Tobit  
Grünebaumstr. 1  
33098 Paderborn  
Tel.: 05251/16195-7370  
[info@hospizdienst-tobit.de](mailto:info@hospizdienst-tobit.de)  
[www.hospizdienst-tobit.de](http://www.hospizdienst-tobit.de)

#### **Sprechzeiten:**

dienstags u. donnerstags  
von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Caritasverband Paderborn e.V.